WSCLC
WESTERN SYDNEY COMMUNITY LEGAL CENTRE

CUMBERLAND CITY COUNCIL

आर्थिक शोषण

अगर कोई आपको नियंत्रित करने या चोट पहुँचाने के लिए पैसे का इस्तेमाल कर रहा/रही है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - पैसे तक आपकी पहुँच को प्रतिबंधित करना, आपको काम करने से मना करना या आपका वेतन लेना, या आपको ऋण, बंधक या फोन योजना प्राप्त कराना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

घरेलू हिंसा के अनेक रूप

मनोवैज्ञानिक दुर्व्यवहार

अगर कोई आपको डराने या अपने बारे में बुरा महसूस कराने के लिए कुछ कहता/कहती या करता/करती है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको या आपके बच्चों को नुकसान पहुँचाने की धमकी देना, आपको गालियाँ देना, खतरनाक तरीके से गाड़ी चलाकर डर पैदा करना, या संपत्ति को नष्ट करना।

सहायता लें **पुलिस - 131 444**

समर्थन लें **1800RESPECT - 1800 737 732**

सलाह लें **Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

WSCLC WESTERN SYDNEY COMMUNITY LEGAL CENTRE

CUMBERLAND CITY COUNCIL

शारीरिक शोषण

अगर कोई आपको शारीरिक नुकसान पहुँचाता है या बिना सहमति के आपको छूता है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको मारना, थप्पड़ मारना या लात मारना, आपको चोट पहुँचाने के लिए वस्तुओं का उपयोग करना, या आप पर थूकना।

सहायता लें **पुलिस - 131 444**

समर्थन लें **1800RESPECT - 1800 737 732**

सलाह लें **Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

घरेलू हिंसा के अनेक रूप

पीछा करना और धमकाना

अगर कोई आपको बार-बार अवांछित संपर्क या ध्यान देकर परेशान करता/करती है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - बार-बार आपको कॉल करना या मैसेज भेजना, घर या ऑफिस आने-जाने में आपका पीछा करना, या आपकी अनुमति के बिना आपकी लोकेशन को ट्रैक करना।

सहायता लें — **पुलिस - 131 444**
समर्थन लें — **1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें — **Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

सामाजिक दुर्व्यवहार

अगर कोई आपको अपने परिवार या दोस्तों से दूर करने की कोशिश करता/करती है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको अपने दोस्तों से मिलने से मना करना, संपर्क को सीमित करके आपके परिवार के साथ आपके रिश्ते को नुकसान पहुँचाना, या आपके द्वारा कार या फोन के उपयोग को प्रतिबंधित करना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

इमेज-आधारित दुर्व्यवहार

अगर कोई आपकी निजी या अंतरंग इमेज (तस्वीरें) साझा करता/करती है या साझा करने की धमकी देता/देती है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - सोशल मीडिया पर अंतरंग तस्वीरों को साझा करने या साझा करने की धमकी देना, मित्रों और परिवार को अंतरंग तस्वीरें भेजने की धमकी देना, या किसी अनुचित फोटो या वीडियो के ऊपर आपकी फोटो को फोटोशॉप करना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

आध्यात्मिक दुर्व्यवहार

यदि कोई आपको चोट पहुँचाने, डराने या नियंत्रित करने के लिए आध्यात्मिक या धार्मिक विश्वासों का उपयोग कर रहा/रही है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको अपने विश्वासों का पालन करने से रोकना, आपको धार्मिक प्रथाओं में भाग लेने के लिए मजबूर करना, या आपको रिश्ते में बने रहने या हिंसा और दुर्व्यवहार को स्वीकार करने के लिए धार्मिक शिक्षाओं का उपयोग करना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

WSCLC
WESTERN SYDNEY COMMUNITY LEGAL CENTRE

CUMBERLAND CITY COUNCIL

वयोवृद्ध दुर्व्यवहार

अगर कोई आपकी बुनियादी ज़रूरतों की उपेक्षा कर रहा/रही है या आपको नुकसान पहुँचा रहा/रही है या परेशान कर रहा/रही है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको गंदे कपड़ों में छोड़ना, आपको शारीरिक रूप से चोट पहुँचाना, शर्म और अपमान की भावनाएँ पैदा करना, आपको अपनी वसीयत बदलने या दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने के लिए मजबूर करना, या आपकी सहमति के बिना आपके पैसों को खर्च करना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

घरेलू हिंसा के अनेक रूप

प्रजनन दुर्व्यवहार

WSCLC
WESTERN SYDNEY COMMUNITY LEGAL CENTRE

CUMBERLAND CITY COUNCIL

अगर कोई आपको बच्चे पैदा करने या न करने के बारे में अपने निर्णय लेने से रोक रहा है, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको गर्भवती होने या गर्भपात कराने के लिए मजबूर करना/दबाव बनाना, यह नियंत्रित करना कि आप गर्भनिरोधक दवाई लें या न लें, या यौन स्वास्थ्य सेवाओं तक आपकी पहुँच को सीमित करना।

सहायता लें	**पुलिस - 131 444**
समर्थन लें	**1800RESPECT - 1800 737 732**
सलाह लें	**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

WSCLC
WESTERN SYDNEY COMMUNITY LEGAL CENTRE

CUMBERLAND CITY COUNCIL

यौन शोषण

अगर कोई आपकी सहमति के बिना आपको संभोग के लिए मजबूर करता है, भले ही आप शादीशुदा हों, तो यह घरेलू हिंसा हो सकती है।

यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको यौन रूप से छूना, किसी और को यौन रूप से छूने के लिए आपको बाध्य करना, या आपकी सहमति के बिना आपके मुँह, गुदा या योनि में खिलौना, उंगली या लिंग डालकर संभोग करना।

सहायता लें — **पुलिस - 131 444**

समर्थन लें — **1800RESPECT - 1800 737 732**

सलाह लें — **Multicultural Legal Service - 0401 936 582**