

# 经济虐待

如果有人用金钱来控制或伤害你，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——限制你使用金钱，禁止你工作或拿走你的薪水，或要你出面借款、申请抵押贷款或签订电话套餐。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 心理虐待

如果有人说了或做了让你感到害怕或让你自我感觉差的事情，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——威胁要伤害你或你的孩子、辱骂你、通过危险驾驶制造恐惧或破坏财产。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444  
1800RESPECT - 1800 737 732  
Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 肢体虐待

如果有人对你造成身体伤害或未经同意触摸你，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——殴打、掌掴或踹踢你，用东西伤害你，或向你吐口水。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444  
1800RESPECT - 1800 737 732  
Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 骚扰和恐吓

如果有人以你不想要的接触或关注不断骚扰你，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——不停地给你打电话或发短信，跟踪你外出或回家或上下班，或未经你允许追踪定位你所在的位置。



**获取帮助**  
**获得支持**  
**寻求建议**

**警察 - 131 444**  
**1800RESPECT - 1800 737 732**  
**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**



# 社交虐待

如果有人试图切断你与家人或朋友的联系，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——禁止你与朋友见面，通过限制接触来破坏你与家人的关系，或限制你使用汽车或电话。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444  
1800RESPECT - 1800 737 732  
Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 与影像有关的虐待

如果有人发布或威胁要发布你的私人或私密照片，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——在社交媒体上发布或威胁要发布私密图片，威胁要将私密图片发送给朋友和家人，或用 Photoshop 处理你的照片，将其编辑到不适当的照片或视频上。



**获取帮助**  
**获得支持**  
**寻求建议**

**警察 - 131 444**

**1800RESPECT - 1800 737 732**

**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**



# 信仰虐待

如果有人利用精神寄托或宗教信仰来伤害、恐吓或控制你，这可能是家庭暴力。

具体表现可能是——阻止你参与自己的信仰活动，强迫你参加宗教活动，或使用宗教教义迫使你保持关系或接受暴力和虐待。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 虐待老人

如果有人忽视了你的基本需求或正在给你造成伤害或痛苦，这可能是家庭暴力。

具体表现可能为——让你穿着弄脏的衣服不给你换，伤害你的身体，让你感到羞耻和羞辱，迫使你修改你的遗嘱或签署文件，或在未经你同意的情况下花你的钱。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

Multicultural Legal Service - 0401 936 582





# 生殖虐待

如果有人阻止你自行作出是否要孩子的决定，这可能是家庭暴力。

具体表现可能为——强迫/施加压力让你怀孕或堕胎，控制你是否服用避孕药，或限制你获得性健康服务的机会。



获取帮助  
获得支持  
寻求建议

警察 - 131 444  
1800RESPECT - 1800 737 732  
Multicultural Legal Service - 0401 936 582



# 性虐待

如果有人在你未经你同意的情况下强迫你发生性关系，即使你们已经结婚，这也可能是家庭暴力。

具体表现可能是——与你进行性接触，让你与他人进行性接触，或在未经你同意的情况下将玩具、手指或阴茎插入你的口中、肛门或阴道进行性交。



**获取帮助**  
**获得支持**  
**寻求建议**

**警察 - 131 444**  
**1800RESPECT - 1800 737 732**  
**Multicultural Legal Service - 0401 936 582**

