

# آیا در خانه احساس امنیت می کنید؟

## در مورد خشونت خانگی کمک بگیرید

### ایمن بمانید

اگر در خانه احساس امنیت نمی کنید، می توانید با پلیس با شماره 131 444 یا در مواقع ضروری با 000 تماس بگیرید.



### با کسی صحبت کنید

اگر به کسی در مورد آنچه تجربه می کنید بگویید ممکن است به شما کمک شود. برای کسب اطلاعات رایگان، ارجاع و مشاوره در هر زمان، روز یا شب، می توانید با شماره 1800 737 732 یا 1800RESPECT تماس بگیرید.



### برنامه ریزی کنید

مهم است که برای اینکه چگونه می توانید در خانه ایمن تر باشید یا در صورت تصمیم به ترک خانه چه باید بکنید، برنامه ریزی کنید. می توانید با کمک مشاور یا کارمند پشتیبانی یک برنامه تنظیم کنید.



### مسکن اضطراری

اگر مجبورید با عجله از خانه خارج شوید و جایی برای رفتن ندارید، می توانید برای پیدا کردن محل اقامت با Link2Home تماس بگیرید - با 1800 152 152 تماس بگیرید.



### مشاوره حقوقی

برای کسب اطلاعات حقوقی رایگان، ارجاع و مشاوره، می توانید با خدمات حقوقی چند فرهنگی تماس بگیرید. آنها می توانند در زمینه های مختلف از جمله قوانین خانواده، احکام حمایتی و مطالبات حمایت از قربانیان کمک کنند.



با Multicultural Legal Service and Western Sydney Community Legal Centre Ltd. تماس بگیرید.



به [mls@wsclc.org.au](mailto:mls@wsclc.org.au)  
ایمیل بزنید



با شماره 0401 936 582 تماس بگیرید



برای دسترسی به فرم آنلاین  
اینجا را اسکن کنید