

क्या आप घर पर सुरक्षित महसूस करते/करती हैं?

**WSCLC**  
WESTERN SYDNEY  
COMMUNITY  
LEGAL CENTRE

# घरेलू हिंसा से सुरक्षित रहने में सहायता प्राप्त करें



## सुरक्षित रहें

अगर आप घर पर असुरक्षित महसूस करते/करती हैं, तो सहायता के लिए आप पुलिस को 131 444 पर कॉल कर सकते/सकती हैं, आपात स्थिति में 000 पर कॉल करें।



## किसी से बात करें

किसी को यह बताने से सहायता मिल सकती है कि आप किस परेशानी से गुजर रहे/रही हैं। दिन हो या रात, किसी भी समय निःशुल्क जानकारी, रेफरल और परामर्श के लिए, आप 1800 737 732 पर 1800RESPECT को कॉल कर सकते/सकती हैं।



## योजना बनाएँ

यह योजना बनाना महत्वपूर्ण है कि आप घर पर कैसे सुरक्षित रह सकते/सकती हैं या यदि आप घर से बाहर जाने का निर्णय लेते/लेती हैं तो आप क्या करेंगे/करेंगी। आप परामर्शदाता या समर्थन कर्मियों की सहायता से योजना बना सकते/सकती हैं।



## आपातकालीन आवास

अगर आपको जल्दी में घर छोड़ना पड़ता है और आपके पास रहने के लिए कोई जगह नहीं है, तो आप Link2Home को कॉल कर सकते/सकती हैं, कहीं रहने के लिए जगह ढूँढने में सहायता के लिए - 1800 152 152 पर कॉल करें।



## कानूनी सलाह

निःशुल्क कानूनी जानकारी, रेफरल और सलाह के लिए आप Multicultural Legal Service से संपर्क कर सकते/सकती हैं। वे परिवार कानून, सुरक्षा आदेशों, और पीड़ितों के समर्थन के दावों सहित कई मामलों में सहायता कर सकते हैं।

Western Sydney Community Legal Centre Ltd. में Multicultural Legal Service से संपर्क करें।



ऑनलाइन फॉर्म के लिए यहाँ स्कैन करें



0401 936 582 पर कॉल करें



mls@wsclc.org.au पर ई-मेल भेजें

यह प्रकाशन अक्टूबर 2021 तक वर्तमान है