

您在家中觉得安全吗？

寻求家庭暴力方面的帮助



时刻保持安全

如果你在家中感到不安全，你可以拨打 131 444 向警方寻求帮助，或在紧急情况下拨打000。



向人倾诉

告诉别人你正在经历的事情会对你有帮助。无论白天还是晚上，任何时候你都可以拨打1800RESPECT电话1800 737 732获取免费信息、转介和咨询。



制定计划

重要的是要计划好在家如何更安全，或者如果你决定离开家，你会做些什么。你可以在咨询师或支持人员的帮助下制定计划。



紧急居所

如果你不得不匆忙离开家而无处可去，你可以致电 Link2Home 寻求帮助寻找住处 - 请拨打 1800 152 152。



法律意见

如需免费法律信息、转介和建议，您可以联系Multicultural Legal Service。他们可以帮助解决一系列问题，包括家事法、保护令和申请受害者援助。

请联系Western Sydney Community Legal Centre Ltd. 的 Multicultural Legal Service。



请在此扫码浏览在线表格



请致电0401 936 582



发电子邮件至 mls@wsclc.org.au