

JE, UNAJISIKIA SALAMA NYUMBANI?

PATA MSAADA KUTOKANA NA UNYANYASAJI WA NYUMBANI



KAA SALAMA

Ikiwa unahisi kutokuwa salama nyumbani, unaweza kupiga simu kwenye polisi kupata msaada kwa 131 444. Katika dharura, piga simu 000.



ONGEA NA MTU

Inaweza kusaidia kumwambia mtu kuhusu unachopitia. Kupata habari bure, maelekezo, na ushauri nasaha kwa wakati wowote, mchana au usiku, unaweza kupiga simu kwa 1800RESPECT kwa 1800 737 732.



FANYA MPANGO

Ni muhimu kupanga jinsi unavyoweza kuwa salama zaidi nyumbani au kile ambacho utafanya ukiamua kuondoka nyumbani. Unaweza kufanya mpango pamoja na msaada wa mshauri au mfanyakazi wa msaada.



NYUMBA ZA DHARURA

Ikiwa unapaswa kuondoka nyumbani haraka na huna makazi yoyote ya kwenda, unaweza kupiga simu Link2Home kwa msaada kupata mahali pa kukaa - piga simu 1800 152 152.



USHAURI WA KISHERIA

Kupata habari, maelekezo, na ushauri wa kisheria bila malipo, unaweza kuwasiliana na Huduma ya Kisheria ya Kitamaduni Mbalimbali. Inaweza kusaidia na mambo mengi ikiwa ni pamoja na sheria ya familia, masharti ya ulinzi, na madai kwa msaada wa waathirika.

Wasiliana na Huduma ya Kisheria ya Kitamaduni Mbalimbali kwa Kituo cha Kisheria cha Kijamii cha Sydney Magharibi.



Changanua hapa kwenye fomu ya mtandaoni

Piga simu 0401 936 582

Barua pepe mls@wsclc.org.au

Chapisho hili ni la sasa kuanzia Oktoba 2021.