



الأوجه المتعددة للنف المنزلي

يمكن أن يحدث العنف المنزلي بعدة طرق مختلفة. إذا شعرت بأن أحداً يتحكم بك أو يلحق بك الأذى أو يعرضك للخوف في المنزل، فمن المهم طلب المساعدة.

الإساءة المالية

إذا كان شخص ما يستخدم المال للسيطرة عليك أو لإيذائك. قد يكون الأمر على شاكلة - وضع القيود على حصولك على المال، أو منعك من العمل أو تحصيل راتبك، أو دفعك للحصول على قرض أو رهن عقاري أو خطة هاتف.

سوء المعاملة النفسية

إذا قال شخص ما أو فعل أشياء تجعلك تشعر بالخوف أو السوء تجاه نفسك. قد يكون الأمر على شاكلة - توجيه تهديدات لإلحاق الأذى بك أو بأطفالك، أو شتيمتك بألفاظ سيئة، أو إثارة الخوف من خلال القيادة بشكل خطير، أو إتلاف الممتلكات.

الإساءة الاجتماعية

إذا حاول شخص ما قطعك عن أصدقائك وعائلتك. قد يكون الأمر على شاكلة - منعك من رؤية أصدقائك أو عائلتك، أو تقييد الاتصال بهم، أو تقييد استخدامك للسيارة أو الهاتف لزيارتهم أو التحدث معهم.

الإساءة الروحية

إذا كان شخص ما يستخدم معتقدات روحية أو دينية لإيذائك أو تخويفك أو السيطرة عليك. قد يكون الأمر على شاكلة - منعك من ممارسة معتقداتك، أو إجبارك على المشاركة في الممارسات الدينية، أو استخدام التعاليم الدينية لتجعلك تبقى في علاقة أو تقبل العنف وسوء المعاملة.

الإساءة الإنجابية

إذا منعك شخص ما من اتخاذ قراراتك الخاصة بشأن إنجاب الأطفال من عدمه. قد يكون الأمر على شاكلة - إجبارك أو الضغط عليك للحمل أو الإجهاض، والتحكم فيما إذا كنت تتناولين أدوية تحديد النسل من عدمها، أو تقييد حصولك على خدمات الصحة الجنسية.



الأوجه المتعددة للعنف المنزلي

يمكن أن يحدث العنف المنزلي بعدة طرق مختلفة. إذا شعرت بأن أحداً يتحكم بك أو يلحق بك الأذى أو يعرضك للخوف في المنزل، فمن المهم طلب المساعدة.

الإساءة باستخدام الصور

إذا شارك شخص ما صورك الشخصية أو الحميمة أو هدد بمشاركتها. قد يكون الأمر على شاكلة - مشاركة الصور الحميمة عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو التهديد بمشاركتها، أو التهديد بإرسال صور حميمة إلى الأصدقاء والعائلة، أو تركيب لقطات صورك على صور أو مقاطع فيديو غير لائقة.

المطاردة والترهيب

إذا قام شخص ما بمضايقتك بشكل متكرر من خلال الاتصال أو الاهتمام غير المرغوب فيه. قد يكون الأمر على شاكلة - الاتصال بك أو مراسلتك بشكل متكرر، أو تتبعك إلى أو من المنزل أو العمل، أو تتبع موقعك بدون إذنك.

الاعتداء الجسدي

إذا تسبب شخص ما عن عمد في إلحاق الأذى الجسدي بك. قد يكون الأمر على شاكلة - الضرب، أو الصفع، أو الركل، أو استخدام الأشياء لإيذائك، أو البصق عليك.

الإساءة الجنسية

إذا أرغمك شخص ما على ممارسة الجنس دون موافقتك، حتى لو كنتما متزوجين. قد يكون الأمر على شاكلة - لمسك جنسياً، أو جعلك تلمسين شخصاً آخر جنسياً، أو الجماع عن طريق إدخال لعبة أو إصبع أو قضيب في فمك أو فتحة الشرج أو المهبل بدون موافقتك.

إساءة معاملة المسنين

إذا أهمل شخص ما احتياجاتك الأساسية أو سبب لك الأذى أو الضيق. قد يكون الأمر على شاكلة - تركك بملابس متسخة، وإيذاءك جسدياً، والتسبب في الشعور بالخزي والإذلال، وإجبارك على تغيير وصيتك أو التوقيع على المستندات، أو إنفاق أموالك بدون موافقتك.