

घरेलू हिंसा के अनेक रूप



घरेलू हिंसा कई अलग-अलग प्रकारों से हो सकती है। यदि आप घर पर नियंत्रित, आहत या डरा हुआ महसूस करते/करती हैं, तो सहायता लेना महत्वपूर्ण है।

आर्थिक शोषण

यदि कोई आपको नियंत्रित करने या चोट पहुँचाने के लिए पैसे का इस्तेमाल कर रहा/रही है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - पैसे तक आपकी पहुँच को प्रतिबंधित करना, आपको काम करने से मना करना या आपका वेतन लेना, या आपको ऋण, बंधक या फोन योजना प्राप्त कराना।

मनोवैज्ञानिक दुर्यवहार

यदि कोई आपको डराने या अपने बारे में बुरा महसूस कराने के लिए कुछ कहता/कहती या करता/करती है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको या आपके बच्चों को नुकसान पहुँचाने की धमकी देना, आपको गालियाँ देना, खतरनाक तरीके से गाड़ी चलाकर डर पैदा करना या संपत्ति को नष्ट करना..

सामाजिक दुर्यवहार

यदि कोई आपको आपके दोस्तों और परिवार से दूर करने की कोशिश करता/करती है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको अपने दोस्तों या परिवार से मिलने के लिए मना करना, उनसे संपर्क को सीमित करना, या उनसे मिलने/बात करने के लिए कार या फोन के आपके उपयोग को प्रतिबंधित करना।

आध्यात्मिक दुर्यवहार

यदि कोई आपको चोट पहुँचाने, डराने या नियंत्रित करने के लिए आध्यात्मिक या धार्मिक विश्वासों का उपयोग कर रहा/रही है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको अपनी विचारधाराओं का पालन करने से रोकना, आपको धार्मिक प्रथाओं में भाग लेने के लिए मजबूर करना, या आपको रिश्ते में बने रहने या हिंसा और दुर्यवहार को स्वीकार करने के लिए धार्मिक शिक्षाओं का उपयोग करना।

प्रजनन दुर्यवहार

यदि कोई आपको बच्चे पैदा करने या न करने के बारे में अपने निर्णय लेने से रोक रहा है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको गर्भवती होने या गर्भपात कराने के लिए मजबूर करना/दबाव बनाना, यह नियंत्रित करना कि आप गर्भनिरोधक दवाई लें या न लें, या यौन स्वास्थ्य सेवाओं तक आपकी पहुँच को सीमित करना।

सहायता लें
समर्थन लें
सलाह लें

पुलिस - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

MULTICULTURAL LEGAL SERVICE - 0401 963 582

WSCLC
WESTERN SYDNEY
COMMUNITY
LEGAL CENTRE

घरेलू हिंसा के अनेक रूप



घरेलू हिंसा कई अलग-अलग प्रकारों से हो सकती है। यदि आप घर पर नियंत्रित, आहत या डरा हुआ महसूस करते/करती हैं, तो सहायता लेना महत्वपूर्ण है।

इमेज आधारित दुर्व्यवहार

यदि कोई आपकी निजी या अंतरंग इमेज (तस्वीरें) साझा करता/करती है या साझा करने की धमकी देता/देती है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - सोशल मीडिया पर अंतरंग तस्वीरों को साझा करने या साझा करने की धमकी देना, मित्रों और परिवार को अंतरंग तस्वीरें भेजने की धमकी देना, या अनुचित फोटो या वीडियो के ऊपर आपकी फोटो को फोटोशॉप करना।

पीछा करना और धमकाना

यदि कोई आपको बार-बार अवांछित संपर्क या ध्यान देकर परेशान करता/करती है। यह ऐसा लग सकता है - बार-बार आपको कॉल करना या मैसेज करना, घर या ऑफिस आने-जाने में आपका पीछा करना, या आपकी अनुमति के बिना आपकी लोकेशन को ट्रैक करना..

शारीरिक शोषण

यदि कोई आपको जान-बूझकर शारीरिक नुकसान पहुँचाता/पहुँचाती है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको मारना, थप्पड़ मारना या लात मारना, आपको चोट पहुँचाने के लिए वस्तुओं का उपयोग करना, या आप पर थूकना।

यौन शोषण

यदि कोई आपकी सहमति के बिना आपको संभोग के लिए मजबूर करता है, भले ही आप विवाहित हों। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको यौन रूप से छूना, किसी और को यौन रूप से छूने के लिए आपको बाध्य करना, या आपकी सहमति के बिना आपके मुँह, गुदा या योनि में खिलौना, उंगली या लिंग डालकर संभोग करना।

वयोवृद्ध दुर्व्यवहार

यदि कोई आपकी बुनियादी ज़रूरतों की उपेक्षा कर रहा/रही है या आपको नुकसान पहुँचा रहा/रही है या परेशान कर रहा/रही है। यह ऐसा प्रतीत हो सकता है - आपको गंदे कपड़ों में छोड़ना, आपको शारीरिक रूप से चोट पहुँचाना, शर्म और अपमान की भावनाएँ पैदा करना, आपको अपनी वसीयत बदलने या दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने के लिए मजबूर करना, या आपकी सहमति के बिना आपके पैसे को खर्च करना।

सहायता लें
समर्थन लें
सलाह लें

पुलिस - 131 444
1800RESPECT - 1800 737 732
MULTICULTURAL LEGAL SERVICE - 0401 963 582

