

# குடும்ப வன்முறைச் செயலின் பல்வேறு முகங்கள்



பல்வேறுபட்ட வழிகளில் வீட்டு வன்முறைச் செயல் இடம்பெறலாம் வீட்டில் கட்டுப்படுத்தப்படுவதாக, துன்புறுத்துவதாக அல்லது பயப்படுவதாக நீங்கள் உணர்ந்தால், உதவியை நாடுவது முக்கியமாகும்.

## நிதிசார்ந்த துஸ்பிரயோகம்

உங்களைக்கட்டுப்படுத்த அல்லது உங்களுக்குத் தீங்கு ஏற்படுத்த யாரேனும் ஒருவர் பணத்தைப் பயன்படுத்தினால். அது இவ்வாறு தோன்றலாம் - நீங்கள் பணத்தைப் பெறும் வழியைக் கட்டுப்படுத்துதல், உங்களை வேலைசெய்யவிடாது தடுத்தல் அல்லது உங்கள் சம்பளத்தைக் கைப்பற்றுதல், அல்லது உங்களைக் கடன், ஈடு அல்லது தொலைபேசி திட்டம் போன்றவற்றில் ஈடுபடுத்துதல்.

## உளவியல் சம்பந்தமான துஸ்பிரயோகம்

நீங்கள் பயப்படும் அல்லது கேவலப்படும் உணர்வை உங்களுக்கு ஏற்படுத்துவதற்காக யாரேனும் ஒருவர் காரியங்களைச் செய்தால் அல்லது சொன்னால். இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - உங்களுக்கு அல்லது உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு தீங்கு ஏற்படுத்தப் போவதாகப் பயமுறுத்தல், அவமதிப்பாகப் பேசுதல், பயங்கரமாக வாகனத்தைச் செலுத்திப் பயப்படவைத்தல் அல்லது சொத்துக்களை அழித்தல்..

## சமூக துஸ்பிரயோகம்

உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரிடமிருந்து உங்கள் தொடர்புகளைத் துண்டிப்பதற்கு யாரேனும் ஒருவர் முயற்சித்தால். இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - உங்கள் நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினரை நீங்கள் பார்ப்பதைத் தடுத்தல், அவர்களுடனான தொடர்பைக் கட்டுப்படுத்துதல், அல்லது அவர்களைப் போய்ப்பார்க்க/பேச, மோட்டார் வண்டி அல்லது தொலைபேசி பாவனையைக் கட்டுப்படுத்துதல்.

## ஆன்மீக துஸ்பிரயோகம்

உங்களுக்கு ஊறு விளைவிக்க, பயமுறுத்த அல்லது கட்டுப்படுத்த ஆன்மீக அல்லது மத நம்பிக்கைகளை ஒருவர் பயன்படுத்தினால். இது இவ்வாறு தோன்றலாம் - உங்களின் மத நம்பிக்கைகளை வழக்கம்போலப் பேணமுடியாதபடி நிறுத்துதல், மத நடவடிக்கைகளில் பங்குபற்றுமாறு உங்களை வற்புறுத்துதல், அல்லது ஓர் உறவில் தங்கியிருக்க அல்லது வன்செயல் மற்றும் துஸ்பிரயோகத்தை ஏற்றுக்கொள்ளச் செய்வதற்காக மதம்சார்ந்த போதனைகளை பிரயோகித்தல்.

## இனப்பெருக்கம் தொடர்பான முறைகேடு

குழந்தைகளைப் பெற்றெடுக்க வேண்டுமா அல்லது வேண்டாமா என்பது பற்றிய உங்கள் சொந்த முடிவுகளை எடுக்கவிடாமல் உங்களை ஒருவர் தடுத்தால். இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - கர்ப்பம் தரிப்பதற்கு அல்லது கருவைக் கலைப்பதற்கு வற்புறுத்துதல்/அழுத்தம்கொடுத்தல், பிறப்பைக் கட்டுப்படுத்தும் மருந்துகளை எடுப்பதோ இல்லையோவெனக் கட்டுப்படுத்துதல், அல்லது பாலியல் ஆரோக்கிய சேவைகளுக்கான வாய்ப்புக்களை மட்டுப்படுத்துதல்.

உதவியைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்  
ஆதரவைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்  
ஆலோசனையைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்

காவல் நிலையம் - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

MULTICULTURAL LEGAL SERVICE - 0401 963 582

**WSCLC**  
WESTERN SYDNEY  
COMMUNITY  
LEGAL CENTRE

# குடும்ப வன்முறைச் செயலின் பல்வேறு முகங்கள்

பல்வேறுபட்ட வழிகளில் வீட்டு வன்முறைச் செயல் இடம்பெறலாம் வீட்டில் கட்டுப்படுத்தப்படுவதாக, துன்புறுத்துவதாக அல்லது பயப்படுவதாக நீங்கள் உணர்ந்தால், உதவியை நாடுவது முக்கியமாகும்.

## கருத்துரு அடிப்படையிலான துஸ்பிரயோகம்

உங்களின் தனிப்பட்ட அல்லது அந்தரங்க புகைப்படத்தை யாரேனும் ஒருவர் பகிர்ந்துகொண்டால் அல்லது பகிர்ந்துகொள்ளப்போவதாகப் பயமுறுத்தினால். இது இவ்வாறு தோன்றலாம் - சமூக ஊடகங்களில் அந்தரங்கப் படங்களைப் பகிர்தல், அல்லது பகிர்ந்துகொள்ளப்போவதாகப் பயமுறுத்துதல், நண்பர்கள் அல்லது உறவினர்களுக்கு அந்தரங்கப் படங்களை அனுப்பப்போவதாக அச்சுறுத்தல் அல்லது உங்களின் புகைப்படத்தைப் பொருத்தமற்ற படத்தின்மேல் அல்லது ஒளி நாடாவில் வைத்து 'போட்டோஷொப்பிங்' செய்தல்.

## மறைந்து பின்தொடருதல் மற்றும் பயமுறுத்துதல்

வேண்டாத தொடர்பு அல்லது கவனஈர்ப்பு மூலம் யாரேனும் ஒருவர் மீண்டும், மீண்டும் தொல்லை கொடுத்தால். இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - உங்களை மீண்டும் மீண்டும் அழைத்தல் அல்லது உங்களுக்குச் செய்தி அனுப்புதல், நீங்கள் வீட்டுக்கு அல்லது வேலைக்குப் போகும்போதும், வரும்போதும் உங்களைப் பின் தொடருதல், அல்லது உங்களது அனுமதி இல்லாமல் உங்கள் இடத்திற்கு சுவடுபிடித்து வருதல்..

## உடல்ரீதியான துஸ்பிரயோகம்

வேண்டுமென்றே ஒருவர் உங்களுக்கு உடல்ரீதியான தீங்கினை ஏற்படுத்தினால் அது இவ்வாறு தோன்றலாம் - உங்களைத் துன்புறுத்தும் வகையில், பொருட்களைப் பயன்படுத்தி உங்களுக்கு அடித்தல், அறைதல் அல்லது உதைத்தல் அல்லது உங்கள்மீது துப்புதல்.

## பாலியல் துஸ்பிரயோகம்

நீங்கள் திருமணம் செய்திருந்தபோதிலும், உங்களின் சம்மதம் இல்லாமல் உடலுறவு கொள்வதற்கு ஒருவர் உங்களைக் கட்டாயப்படுத்தினால். இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - பாலியல் ரீதியாக தொடுதல், பாலியல் ரீதியாக உங்களைக்கொண்டு இன்னொருவரைத் தொடவைத்தல், அல்லது ஒரு விளையாட்டுப் பொருள், விரல், அல்லது ஆணுறுப்பை உங்கள் அனுமதி இல்லாமல் உங்கள் வாயினுள், மலவாசலினுள் அல்லது பெண்ணுறுப்பினுள் செலுத்துதல்.

## முதியோரை மோசமாக நடத்துதல்

உங்களது அடிபடைத் தேவைகளை ஒருவர் உதாசீனம் செய்தால் அல்லது உங்களுக்குத் தீங்கு அல்லது அமைதியின்மையத் தோற்றுவித்தால் இது இவ்வாறு தோற்றமளிக்கலாம் - அழுக்கடைந்த ஆடையுடன் உங்களை விட்டுச்செல்லுதல், உடல்ரீதியாக துன்புறுத்துதல், வெட்க உணர்வுகளை ஏற்படுத்தல் மற்றும் ஏளனம், உங்கள் உயிலை மாற்றி எழுத அல்லது ஆவணங்களில் ஒப்பமிடுமாறு வற்புறுத்துதல், அல்லது உங்களின் சம்மதம் இல்லாமல் உங்கள் பணத்தை செலவழித்தல்.

உதவியைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்  
ஆதரவைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்  
ஆலோசனையைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்

காவல் நிலையம் - 131 444

1800RESPECT - 1800 737 732

MULTICULTURAL LEGAL SERVICE - 0401 963 582

WSCLC  
WESTERN SYDNEY  
COMMUNITY  
LEGAL CENTRE